

# ***Советы родителям по созданию благоприятной семейной атмосферы***

Учитель-дефектолог (тифлопедагог): Желтова Г.А.

- Помните: от того, как Вы разбудите ребёнка утром, зависит его психологический настрой на весь день.
- Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуален. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда Вы его будите.
- Если у Вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки - это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой, профилактика гиподинамии.
- Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного?», «Чем занимался?», «В какие игры играл?», «Как твои успехи?» и т.п.
- Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
- Ребёнку обязательно нужно почувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.