

Рекомендации учителя-дефектолога Желтовой Г.А.

«Как научить ребенка с нарушением зрения одеваться»

Уважаемые родители! Сложности формирования у ребенка умения одеваться возникают, наверное, в каждой семье. Но особенно данная проблема актуальна для ребенка с нарушением зрения.

Причин несколько:

- недостаточное развитие у ребенка зрительного восприятия, крупной и мелкой моторики, ориентировки в пространстве, координации движений;
- трудности одевания;
- неприятие самого процесса одевания;
- капризы (когда понятия родителей и ребенка о «правильной» одежде не совпадают).

Пока ребенок совсем мал, его одевают мама с папой. Но через некоторое время, когда он становится старше, возникает необходимость учить его одеваться самому. К тому же это один из важных навыков, который понадобится ребенку в детском саду.

Нередко, родители, столкнувшись с такой проблемой, теряются и начинают вести себя агрессивно, добиваясь тем самым лишь отрицательного результата. Предложенные советы и приемы помогут справиться с этой ситуацией не только ребенку, но и вам, уважаемые родители.

Прежде всего, задача родителей максимально облегчить этот процесс. Сделать это можно купив одежду самого простого и удобного покроя, которую легко надевать (меньше застежек, пряжек, пуговиц). Например, штаны желательно выбирать с поясом на резинке, слегка свободные на талии. Чтобы научить их надевать, нужно показать, как это делать, посадив ребенка к себе на

колени. Поначалу, когда малыш попытается самостоятельно надеть штанишки, его нога будет застревать. Нужно помочь ребенку, направляя его действия.

При выборе футболки (свитера) нужно обратить внимание в первую очередь на горловину: чем она шире, тем лучше. Дело в том, что дети, надевая футболку, всегда пытаются просунуть в отверстие лицо, а не макушку. Им становится страшно, когда на короткий момент натягивания футболки их глаза покрыты ею. Тогда они начинают кричать, прося о помощи. Ребенку нужно предложить взглянуть сквозь отверстие горловины на потолок – это поможет малышу убедиться в том, что пространство достаточно большое для того, чтобы прошла голова.

Что касается обуви, то нужно выбирать ботинки с нескользящей подошвой, желательно на липучке.

Часто возникает проблема в том, что дети путают, где у вещи спинка, а где перед. Чтобы таких проблем не возникало, советуем взять маркер для белья и нарисовать впереди на внутренней стороне пояса штанишек зеленый кружок, а сзади красный. При одевании футболки достаточно объяснить, что передняя часть – та, на которой что-то нарисовано.

Однако научить ребенка просовывать голову в футболку, а ногу в штанину – еще полбеды. Со временем, дошкольник, умеющий правильно обращаться с одеждой, начинает часто капризничать, когда нужно одеваться. Вполне возможно, что ребенка привлекают перспективы интересной прогулки или похода в гости, но процесс одевания кажется настолько неприятным, что он не хочет этого делать. В этом случае необходимо сделать интересным собственно одевание. Можно воспользоваться следующими приемами.

- Поиграть с ребенком в прятки. Когда он еще не просунул голову в горловину футболки (свитера), взрослый озабоченно спрашивает: «Где же наш Саша?». Как только показывается макушка и глаза, радостно говорит: «Да вот же он!».

- Поиграть в паровозик. Рука ребенка становится паровозиком, который заезжает в туннель – рукав. Можно изменить игру, сделав руку мышонком, а рукав - норкой.

- Поиграть в «Рассеянного с улицы Бассейной». Взрослый задает вопросы ребенку: «Куда же надеть носочки? Наверное, на ручки. Нет? А что на ручки надевают? Варежки? А носочки, наверное, на ушки? Нет.

- На начальном этапе формирования навыков одевания можно разделить процесс пополам.

- Тренироваться на игрушках. Взрослый вместе с ребенком обязательно проговаривает последовательность и логику одевания. Можно использовать алгоритм одевания на прогулку с применением картинок, изображающих предметы одежды.

Иногда возникает проблема утром надеть ребенку какую-то определенную вещь. Можно предложить малышу помочь выбрать одежду на завтрашний день вечером. Это поможет избежать лишних споров с утра.

Основная причина разногласий, связанных с одеванием, заключается в том, что иногда родители смотрят на данное действие с точки зрения взрослого человека, забывая о том, что ребенок уже имеет собственное мнение относительно своего внешнего вида, но при этом еще не обладает навыком одеваться самостоятельно. Поэтому, уважаемые родители, формируя умение одеваться, запаситесь терпением и спокойствием. Важно помнить, что малышу необходима поддержка и время, чтобы освоить такие простые, на наш взгляд, и такие сложные для него действия.

Желаем успехов вам и вашим детям!