

## Памятка

### «Как заинтересовать ребенка носить очки»

Учитель-дефектолог (тифлопедагог): Желтова Г.А.

1. Если вашему ребенку врач-офтальмолог назначил ношение очков, то к этому нужно отнестись серьезно. Потому что дошкольный период самый благоприятный для повышения остроты зрения. Ребенок чувствует, если родители сомневаются в целесообразности ношения очков и любые колебания (сомнения) используют для того, чтобы воспротивиться ношению очков. Легче и без проблем надевают очки те дети, чьи родители убеждены, что очки – это **необходимость** и показывают это ребенку.

2. **Расскажите ребенку** (без лишней тревоги, спокойно) почему ему нужно носить очки, поговорите с ним как со взрослым – дети это очень любят это и ценят (особенно в 3-4 года). Скажите ребенку: - «Я тебя люблю! И хочу, чтобы твои глаза хорошо видели. Очки – помощники помогут тебе в этом».

3. **Заинтересуйте ребенка** ношением очков.

- Можно вместе с ним сходить в оптику и выбрать очки, спросив его мнение. Разрешить выбрать футляр для очков.

4. **Похвалите ребенка в присутствии родных** и знакомым, что он уже повзрослел, понимает необходимость ношения очков, утром самостоятельно их надевает и носит целый день, перед сном убирает в футляр – домик для очков.

5. **Подробно расскажите ребенку, как нужно ухаживать за очками:**

- Снимая очки, класть их стеклами вверх.  
- Протирать очки специальной салфеткой, которая хранится в футляре.  
- При сильном загрязнении очков, необходимо их вымыть под проточной водой и насухо протереть чистым полотенцем.

6. **Будьте терпеливы** в привыкании ребенка к очкам, так как это период адаптации, который через некоторое время пройдет.

*Здоровья вам и вашим детям!*

## Памятка

### «Как заинтересовать ребенка носить очки»

Учитель-дефектолог (тифлопедагог): Желтова Г.А.

1. Если вашему ребенку врач-офтальмолог назначил ношение очков, то к этому нужно отнестись серьезно. Потому что дошкольный период самый благоприятный для повышения остроты зрения. Ребенок чувствует, если родители сомневаются в целесообразности ношения очков и любые колебания (сомнения) используют для того, чтобы воспротивиться ношению очков. Легче и без проблем надевают очки те дети, чьи родители убеждены, что очки – это **необходимость** и показывают это ребенку.

2. **Расскажите ребенку** (без лишней тревоги, спокойно) почему ему нужно носить очки, поговорите с ним как со взрослым – дети это очень любят это и ценят (особенно в 3-4 года). Скажите ребенку: - «Я тебя люблю! И хочу, чтобы твои глаза хорошо видели. Очки – помощники помогут тебе в этом».

3. **Заинтересуйте ребенка** ношением очков.

- Можно вместе с ним сходить в оптику и выбрать очки, спросив его мнение. Разрешить выбрать футляр для очков.

4. **Похвалите ребенка в присутствии родных** и знакомым, что он уже повзрослел, понимает необходимость ношения очков, утром самостоятельно их надевает и носит целый день, перед сном убирает в футляр – домик для очков.

5. **Подробно расскажите ребенку, как нужно ухаживать за очками:**

- Снимая очки, класть их стеклами вверх.  
- Протирать очки специальной салфеткой, которая хранится в футляре.  
- При сильном загрязнении очков, необходимо их вымыть под проточной водой и насухо протереть чистым полотенцем.

6. **Будьте терпеливы** в привыкании ребенка к очкам, так как это период адаптации, который через некоторое время пройдет.

***Здоровья вам и вашим детям!***