



*Поможем ребенку адаптироваться в детском коллективе в школе...*

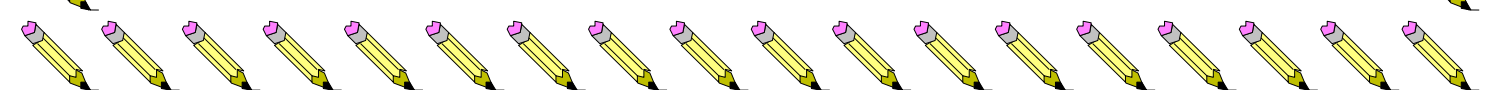
Пока ваш ребенок в детском саду, в подготовительной группе, но очень скоро он пойдет в школу.

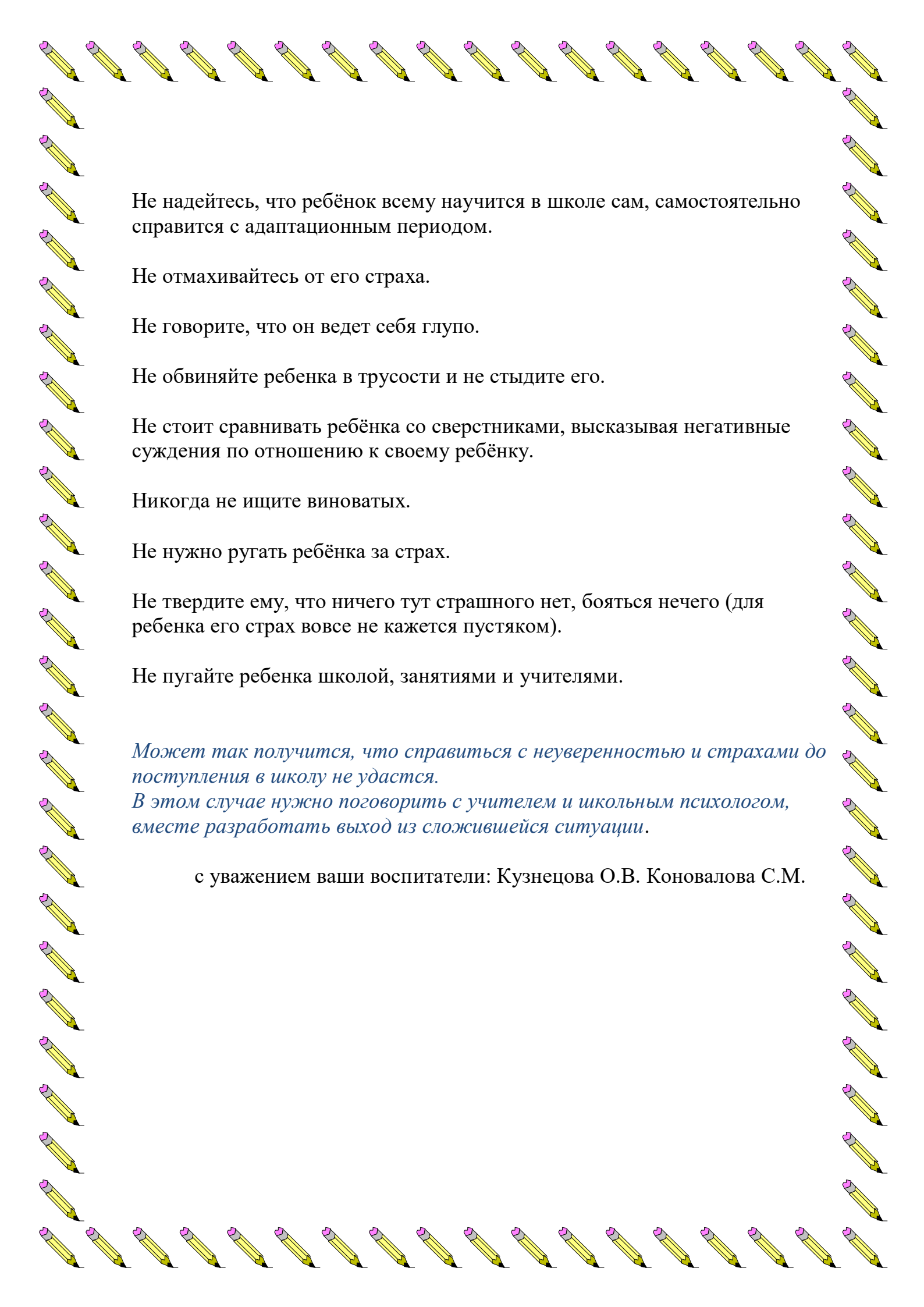
Разумеется, большинство детей, посещающих детский сад, уверены в себе, активны, любознательны.

Они самостоятельно могут справляться с трудностями обучения, находить выход из определенных ситуаций, умеют дружить и могут с легкостью наладить взаимоотношения в коллективе.

Однако, многие дети испытывают страх перед школой. Они уже слышали от воспитателей и родителей, что их ждет новая обстановка (помещение школы, классного кабинета), новый коллектив (ученики класса, учителя), новые для них требования к занятиям, домашние задания, оценки и многое другое. Зачастую, многие страхи передаются детям от их родителей.

Напечатайте и вывесите где-нибудь на видном месте в квартире или в комнате ребёнка некоторые правила. Обязательно обращайтесь к ним, хотя бы один раз в неделю. Договоритесь с ребёнком о времени, когда вы будете обсуждать, какие правила выполнил ребёнок, а какие – ему не удалось выполнить. Выявите причину невыполнения. Правила можно дополнить своими, важными именно для вас и вашего ребёнка пунктами.

- Не отнимай чужого, но и свое не отдавай.
  - Попросили – дай, пытаются отнять – старайся защититься.
  - Не дерись без причины.
  - Зовут играть – иди, не зовут – спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.
  - Играй честно, не подводи своих товарищей.
  - Не дразни никого и не выпрашивай ничего у одноклассников. Два раза ни у кого ничего не проси.
  - Не расстраивайся и не плачь из-за отметок.
  - Никогда не спорь по поводу отметок с учителем и не обижайся на него.
  - Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.
  - Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
  - Старайся быть аккуратным.
  - Говори чаще: «Давай дружить», «Давай играть», «Давай вместе пойдем домой».
  - Всегда помни: ты не лучше всех, но и не хуже всех!
  - Ты – неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!
- 



Не надейтесь, что ребёнок всему научится в школе сам, самостоятельно справится с адаптационным периодом.

Не отмахивайтесь от его страха.

Не говорите, что он ведет себя глупо.

Не обвиняйте ребенка в трусости и не стыдите его.

Не стоит сравнивать ребёнка со сверстниками, высказывая негативные суждения по отношению к своему ребёнку.

Никогда не ищите виноватых.

Не нужно ругать ребёнка за страх.

Не твердите ему, что ничего тут страшного нет, бояться нечего (для ребенка его страх вовсе не кажется пустяком).

Не пугайте ребенка школой, занятиями и учителями.

*Может так получиться, что справиться с неуверенностью и страхами до поступления в школу не удастся.*

*В этом случае нужно поговорить с учителем и школьным психологом, вместе разработать выход из сложившейся ситуации.*

с уважением ваши воспитатели: Кузнецова О.В. Коновалова С.М.