

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	155	п.99	Каша "Дружба"	150	20 ша	Каша пшеничная молочная вязкая	50	341	Суп молочный с макаронными изделиями	150	27 ша	Омлет натуральный паровой	100/5	110
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	336ш	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5/	337ш	Батон с маслом	20\4	15 ша	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5/7	337ш	Горошек зелёный консерв.	40	41 ша
Чай с молоком (2 вар)	160	262	Какао с молоком	180	249ш	Чай с молоком (2 вар)	180	262	Чай с молоком (2 вар)	160	262	отварной для подгарнировки*		
												Батон с маслом	20/5	15 ша
												Чай с молоком (2 вар)	180	262
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из шиповника	100	11 ша	Сок фруктовый	150	28	Кисломолочный продукт	150	251ш	Сок фруктовый	150	28	Кисломолочный продукт	150	251ш
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи из свежей капусты со сметаной	150	56	Суп из овощей со сметаной	150	50ша	Рассольник ленинградский со сметаной	150	33ш	Суп картофельный с бобовыми	150	36ш	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	38ша
Котлета из говядины	65	54 ша	Котлеты рыбные	65	61 ша	Кнели из курицы с рисом	65	154 ша	Суфле из кур	65	57 ша	Огурец порционный	40	329 ша
Каша гречневая рассыпчатая	110	63 ша	Картофельное пюре	110	64 ша	Макаронные отварные с маслом	130	104	Капуста тушеная	110	200ш	Плов из отварной говядины	150	163
Соус томатный	20	71 ша	Соус томатный	20	71 ша	Соус сметанный с томатом	20	70 ша	Компот из смеси сухофруктов	150	4 ша	Сок фруктовый	170	28
Компот из смеси сухофруктов	150	4 ша	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	12 ша	Сок фруктовый	180	28	Хлеб пшеничный	20	17	Хлеб пшеничный	10	17
Хлеб пшеничный	20	17	Хлеб пшеничный	20	17	Хлеб пшеничный	10	17	Хлеб ржаной	40	18	Хлеб ржаной	40	18
Хлеб ржаной	40	18	Хлеб ржаной	40	18	Хлеб ржаной	40	18						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Салат из моркови с курагой	40	42ш	Салат из помидор	40	33	Салат из огурцов и помидор	40		Салат из свежих огурцов	40	35 ша	Запеканка из творога	150	117
Рыба запечен.с	150	189ш	Лепешки с творогом	120/40	125	Хлеб пшеничный	15	17	Картоф.запеканка	150	83	Хлеб пшеничный	15	17
картофел.по-русски			Хлеб пшеничный	15	17	Расстегай с рыбой	90	294 ша	Хлеб пшеничный	15	17	Кофейный напиток с молоком 2	170	254
Хлеб пшеничный	20	17	Чай с молоком (2 вар)	150	262	Кофейный напиток с молоком 2	160	254	Кофейный напиток с молоком 2	170	254	Печенье	20	1ш
Кофейный напиток с молоком (1 вар)	150	2 ша	Пряник	20	3ш	Фрукты свежие	95	52	Вафли	20	2ш	Фрукты свежие	95	52
Фрукты свежие	95	52	Фрукты свежие	95	52				Фрукты свежие	95	52			



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150	26 ша	Каша рисовая молочная жидкая	150	98ша	Омлет натуральный паровой	100/5	110	Каша манная молочная жидкая	150	19 ша	Каша пшеничная молочная жидкая	150	96 ша
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	336ш	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5/7	337ш	Горошек зелёный консерв. отварной для подгарнировки*	30	41 ша	Батон с маслом	20/4	5 ша	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5/7	337ш
Чай с молоком (2 вар)	170	262	Кофейный напиток с молоком 2	170	254	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5/7	337ш	Чай с молоком (2 вар)	180	262	Чай с молоком (2 вар)	180	262
						Чай с молоком (2 вар)	180	262						
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из шиповника	100	11 ша	Кисломолочный продукт	150	251ш	Напиток из шиповника	100	11 ша	Кисломолочный продукт	150	251ш	Напиток из шиповника	100	11 ша
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп крестьянский со сметаной	150	42	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	150	27ш	Суп -лапша домашняя с курицей	150	47	Свекольник со сметаной*	150	34	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	38ша
Котлета из говядины	65	54 ша	Печень по строгановски	70	53 ша	Котлета куриная	65	234	Биточки, котлеты куриные	65	178ш	Жаркое по-домашнему с мясом	150	59 ша
Каша ячневая вязкая	110	24 ша	Картофельное пюре*	110	206	Капуста тушеная	110	200ш	Макаронные изделия отварные	110	65 ша	Огурец соленый порционный	13	330ш
Соус томатный	20	71 ша	Сок фруктовый	180	28	Компот из смеси сухофруктов	150	4 ша	Соус томатный	20	71 ша	Сок фруктовый	150	28
Компот из чернослива	150	3 ша	Хлеб пшеничный	20	17	Хлеб пшеничный	20	17	Огурец порционный	40	329 ша	Хлеб пшеничный	10	17
Хлеб пшеничный	10	17	Хлеб ржаной	40	18	Хлеб ржаной	40	18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	12 ша	Хлеб ржаной	40	18
Хлеб ржаной	40	18							Хлеб пшеничный	20	17			
									Хлеб ржаной	40	18			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Салат из моркови с курагой	40	42ш	Винегрет	40	32	Суп молочный с крупой	150	29 ша	Салат картофельный с зеленым горошком	30	23 ша	Салат из отварной свеклы с изюмом	40	20
Ватрушка с творогом	90	289ша	Суфле "Золотая рыбка"	160	399ш	Хлеб пшеничный	10	17	Хлеб пшеничный	15	17	Запеканка из творога	150	117
Какао с молоком (вариант 2)	180	249	Хлеб пшеничный	10	17	Кофейный напиток с молоком (1 вар)	180	2 ша	Пирог с капустой яйцом	85	0	Какао с молоком (1 вар)	180	1 ша
Фрукты свежие	95	52	Чай с молоком (2 вар)	160	262	Вафли	20	2ш	Кофейный напиток с молоком (1 вар)	180	2 ша	Пряник	20	3ш
			Печенье	20	1ш	Фрукты свежие	95	52	Фрукты свежие	95	52	Фрукты свежие	95	52
			Фрукты свежие	95	52									

