



Рекомендации родителям детей с нарушением зрения

Учитель-дефектолог (тифлопедагог): Желтова Г.А.

«Очки – мои друзья!»

- Если вашему ребенку врач-офтальмолог рекомендовал постоянное ношение очков, то носить их нужно обязательно в течение всего дня.
- К ношению очков ребенком отнеситесь серьезно. В раннем возрасте закладываются основные привычки и манеры поведения, поэтому ношение очков должно войти в одну из них. Чаще всего, ребенок отказывается носить очки, потому что окружающие взрослые не всегда уверены в пользе их использования. В ряде случаев только ношение очков может улучшить зрение вашего малыша, поэтому не нужно пренебрегать рекомендациями офтальмолога.
- Если к очкам назначено ношение заклейки на глаз (окклюдера), нужно убедить ребенка в ее важности для улучшения зрения, постепенно приучая к ней в игровой форме.
- Если вашему ребенку предлагают посещение детского сада для детей с нарушением зрения или в комбинированной группе, лучше не отказываться. Здесь проводится регулярное наблюдение детского офтальмолога, постоянное лечение в кабинете охраны зрения, кроме того, ребенок будет получать коррекционную помощь на занятиях учителя-дефектолога, находясь в психологически благоприятной окружающей среде.

Здоровья вам и вашим детям!



прочитайте детям
«Как хорошо все видеть»

С плохим, ребята, зрением
Жить без очков – мучение.
Ты по улице родной
Ходишь робко, как чужой.

На глазах пелена,
Как в тумане все дома.
Не поймешь - плакат, афиша?
Кто идет – Наташа, Миша?

Трудно встречных узнавать,
Трудно даже в мяч играть.
Врач очки назначил Ане
И при этом он сказал:

Ты носи их не снимая,
Чтоб не портились глаза.
Стала Аня говорить:
Я не буду их носить,

Дети в школе будут часто
Называть меня очкастой.
Но когда очки надела,
Жалко стало их снимать.

Сквозь очки на свете белом
Можно много увидеть:
Номер каждого из зданий
Издали видит Аня,

И по улице идет,
Всех знакомых узнает.