



Почему дети боятся Деда Мороза?

Педагог-психолог Колпакова О.А.

Причины:

- Страх Деда Мороза связан со **страхом чужих взрослых**, которые необычно себя ведут. Подобные страхи возникают у детей до трех лет и, если они не влияют на общее самочувствие ребенка, относятся к категории *возрастных*. Такая аффективная реакция может проявиться у детей с ослабленной нервной системой и дисфункцией интеграции сенсорных стимулов на уровне ЦНС.

- Испугаться на новогоднем утреннике может воспитанник, родители которого используют образ Деда Мороза в качестве **регулятора поведения**. Если родители говорят ребенку: «Если ты будешь плохо себя вести, Дед Мороз рассердится и не принесет тебе подарок», «Дед Мороз заморозит посохом тебя и заберет». В этом случае у детей происходит подмена образа, и впечатлительный ребенок начинает испытывать волнение и стресс даже от мысли о новогоднем утреннике.

Если ребенок не «перерастает» возрастные страхи, это может свидетельствовать о проблемах в отношениях внутри семьи, слабости нервной системы у дошкольников или отклонении в развитии.

Среди семейных факторов, которые провоцируют невротические страхи у ребенка:

- Эмоциональная холодность матери при высоком уровне требований к ребенку;
- Чрезмерная опека;



➤ Конфликтные ситуации в семье.

Рекомендации родителям перед утренником, чтобы избежать стресса у воспитанников:

1. *Очень важно сохранять зрительный контакт с ребенком*, когда он выступает на утреннике. Это поможет ребенку преодолеть страх перед аудиторией, удовлетворит потребность ребенка во внимании и одобрении со стороны близких людей.

2. Если ребенок испугался Деда Мороза или другого сказочного героя и от испуга плачет, закрывает глаза ладошками – маме следует жестом пригласить малыша к себе. **Необходимо дать возможность малышу находиться рядом с мамой столько времени, сколько ему понадобится, даже, если это будет на протяжении всего утренника.**

3. В ситуации, когда ребенок продолжает плакать и никак не может остановиться – нужно, чтобы мама вышла с ним из зала и посидела с ним в спокойном, тихом месте. **Возвращаться в зал имеет смысл, если ребенок сам этого захочет.**

4. **Не нужно уговаривать** ребенка, «что бояться нечего», **выталкивая** его к остальным детям, тем более **подсмеиваться** над ним, этим можно усугубить стрессовую ситуацию для ребенка. У ребенка в связи с этим может возникнуть **недоверие к близким ему людям**. *Взрослым важно быть терпеливыми, позволив ребенку прожить эти сильные эмоции.*

Постепенно, с возрастом ребенок научится спокойнее реагировать на разные неожиданные ситуации.

