

## Организация режима дня в холодный период

<u>Виды деятельности</u>	<u>I младшая группа</u>	<u>II младшая группа -</u>	<u>Средняя группа №1</u>	<u>Средняя группа №2</u>	<u>Старшая группа</u>	<u>Подготовительная к школе группа</u>
<u>Прием (осмотр) игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность</u>	<u>7.00-8.00</u>	<u>7.00-8.00</u>	<u>7.00-8.00</u>	<u>7.00-8.00</u>	<u>7.00-8.05</u>	<u>7.00-8.10</u>
<u>Утренняя гимнастика</u>	<u>8.00-8.05</u>	<u>8.00-8.06</u>	<u>8.00-8.10</u>	<u>8.00-8.11</u>	<u>8.05-8.13</u>	<u>8.10-8.15</u>
<u>Подготовка к завтраку.</u>	<u>8.05-8.15</u>	<u>8.08-8.16</u>	<u>8.10-8.18</u>	<u>8.11-8.20</u>	<u>8.13-8.22</u>	<u>8.15-8.25</u>
<u>Завтрак</u>	<u>8.15-8.30</u>	<u>8.16-8.30</u>	<u>8.18-8.35</u>	<u>8.20-8.35</u>	<u>8.22-8.35</u>	<u>8.25-8.35</u>
<u>Свободная совместная и самостоятельная деятельность, игры</u>	<u>8.30-9.00</u> <u>9.20-9.30</u>	<u>8.30-9.20</u> <u>9.20-9.35</u>	<u>8.35-9.00</u>	<u>8.35-9.00</u>	<u>8.35-9.45</u>	:
<u>№ 1 -Непосредственно образовательная деятельность</u>	<u>9.00-9.10(I п/з)</u> <u>9.10-9.20(II п/з)</u>	<u>9.00-9.15</u>	<u>9.00-9.15</u>	<u>9.00-9.20</u>	<u>8.45-9.10</u>	<u>8.35-9.05</u>
<u>№ 2 -Непосредственно образовательная деятельность</u>	-	<u>9.25-9.40-</u>	<u>9.25-9.40</u>	<u>9.30 -9.50</u>	<u>9.20- 9.45-</u>	<u>9.15-9.45</u>
<u>II завтрак</u>	<u>9.30-9.35</u>	<u>9.35-9.40</u>	<u>9.40-9.45</u>	<u>9.50 -10.00</u>	<u>9.45-9.50</u>	<u>9.45-9.50</u>
<u>№ 3 -Непосредственно образовательная деятельность</u>	:	:	:	:	<u>9.50-10.15</u> <i>(I п. в н.)</i>	<u>9.50-10.20</u> <i>(I п. в н.)</i>
<u>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, оздоровительный бег, труд, свободная самостоятельная деятельность)</u>	<u>9.35-11.35</u>	<u>9.45-11.40</u>	<u>9.45-11.45</u>	<u>10.00-12.00</u>	<u>10.15—12.10</u>	<u>10.20-12.15</u>
<u>Возвращение с прогулки, водные процедуры.</u>	<u>11.35-11.45</u>	<u>11.40-11.50</u>	<u>11.45-11.55</u>	<u>12.00-12.05</u>	<u>12.10-12.15</u>	<u>12.15-12.20</u>
<u>Обед</u>	<u>11.45-12.15</u>	<u>11.50-12.20</u>	<u>11.55-12.25</u>	<u>12.05-12.30</u>	<u>12.15-12.45</u>	<u>12.20-12.55</u>
<u>Сончас</u>	<u>12.15 -15.20</u>	<u>12.20-15.20</u>	<u>12.25-15.20</u>	<u>12.30-15.10</u>	<u>12.45-15.15</u>	<u>12.55-15.25</u>
<u>Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная и совместная игровая деятельность</u>	<u>15.20-15.45</u>	<u>15.20 -15.48</u>	<u>15.20-15.50</u>	<u>15.10-15.55</u>	<u>15.15-15.58</u>	<u>15.20-15.30</u>
<u>Подготовка к полднику. Уплотненный полдник</u>	<u>15.45-16.00</u>	<u>15.48-16.05</u>	<u>15.50-16.10</u>	<u>15.55-16.15</u>	<u>15.58-16.15</u>	<u>16.00-16.5</u>
<u>Непосредственно образовательная деятельность</u>	<u>16.00-16.10(I п/з)</u> <u>16.10-16.20</u> <i>(II п/з)</i>			}	<u>16.15-16.35</u>	<u>15.30-16.00</u>
<u>Игра, совместная и самостоятельная игровая деятельность</u>	<u>16.20-17.00</u>	<u>16.25-17.00</u>	<u>16.25-17.00</u>	<u>16.35-17.00</u>	<u>16.35-16.55</u>	<u>16.45-16.55</u>
<u>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>16.55-19.00</u>	<u>16.55-19.00</u>

## Организация режима дня в теплый период

<u>Виды деятельности</u>	<u>I младшая группа</u>	<u>II младшая группа -</u>	<u>Средняя группа №1</u>	<u>Средняя группа №2</u>	<u>Старшая группа</u>	<u>Подготовительная к школе группа</u>
<u>Прием (осмотр) игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность</u>	<u>7.00-8.00</u>	<u>7.00-8.00</u>	<u>7.00-8.00</u>	<u>7.00-8.00</u>	<u>7.00-8.05</u>	<u>7.00-8.10</u>
<u>Утренняя гимнастика</u>	<u>8.00-8.05</u>	<u>8.00-8.08</u>	<u>8.00-8.08</u>	<u>8.00-8.11</u>	<u>8.05-8.13</u>	<u>8.10-8.15</u>
<u>Подготовка к завтраку.</u>	<u>8.05-8.20</u>	<u>8.10-8.25</u>	<u>8.10-8.25</u>	<u>8.11-8.28</u>	<u>8.13-8.30</u>	<u>8.15-8.35</u>
<u>Завтрак</u>	<u>8.20-8.35</u>	<u>8.25-8.40</u>	<u>8.25-8.40</u>	<u>8.28-8.45</u>	<u>8.30-8.45</u>	<u>8.35-8.50</u>
<u>Свободная самостоятельная деятельность, игры</u>		<u>8.25-9.00</u>	<u>8.25-9.00</u>	<u>8.25-9.00</u>	<u>8.30-9.00</u>	<u>8.30-9.00</u>
<u>Досугово-развлекательная деятельность: совместная и самостоятельная деятельность, игры и развлечения</u>	<u>8.35-9.20</u>	<u>9.00-9.25</u>	<u>9.00-9.25</u>	<u>9.00-9.30</u>	<u>9.00-9.33</u>	<u>9.00-9.35</u>
<u>II завтрак</u>	<u>9.20-9.25</u>	<u>9.25-9.30</u>	<u>9.25-9.30</u>	<u>9.30-9.35</u>	<u>9.33-9.35</u>	<u>9.35-9.40</u>
<u>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, оздоровительный бег, труд, свободная самостоятельная деятельность)</u>	<u>9.25-11.30</u>	<u>9.30-11.35</u>	<u>9.30-11.35</u>	<u>9.35-11.40</u>	<u>9.35-11.50</u>	<u>9.40-12.00</u>
<u>Возвращение с прогулки, водные процедуры.</u>	<u>11.30-11.40</u>	<u>11.35-11.45</u>	<u>11.35-11.45</u>	<u>11.45-11.50</u>	<u>11.50-11.55</u>	<u>12.00-12.05</u>
<u>Обед</u>	<u>11.40-12.05</u>	<u>11.45-12.10</u>	<u>11.45-12.10</u>	<u>11.50-12.15</u>	<u>11.55-12.20</u>	<u>12.05-12.30</u>
<u>Подготовка к дневному сну, водные, закаливающие процедуры</u>	<u>12.05-12.15</u>	<u>12.10-12.20</u>	<u>12.10-12.20</u>	<u>12.15-12.25</u>	<u>12.20-12.30</u>	<u>12.30-12.40</u>
<u>Сончас</u>	<u>12.15-15.15</u>	<u>12.20-15.20</u>	<u>12.20-15.20</u>	<u>12.25-15.20</u>	<u>12.30-15.30</u>	<u>12.40-15.30</u>
<u>Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная и совместная игровая деятельность</u>	<u>15.15-15.40</u>	<u>15.20-15.43</u>	<u>15.20-15.43</u>	<u>15.20-15.45</u>	<u>15.30-15.48</u>	<u>15.30-15.50</u>
<u>Подготовка к полднику. Уплотненный полдник</u>	<u>15.40-16.00</u>	<u>15.43-16.05</u>	<u>15.43-16.05</u>	<u>15.45-16.05</u>	<u>15.48-16.10</u>	<u>15.50-16.10</u>
<u>Игра, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой</u>	<u>16.00-19.00</u>	<u>16.05-19.00</u>	<u>16.05-19.00</u>	<u>16.05-19.00</u>	<u>16.10-19.00</u>	<u>16.10-19.00</u>

